

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад «Радуга» села Пригорное муниципального образования
город Новотроицк Оренбургской области»**

Адрес: Россия, 462373 Оренбургская область, г.Новотроицк, село Пригорное, ул. Микрорайон, 16
Телефон /факс: (3537) 64-94-79; Электронный адрес МДОАУ: progress808@mail.ru

ПРИНЯТО

Протокол Общего собрания
Работников МДОАУ «Детский сад «Радуга» села
Пригорное
№ 2 от 11.01.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Родительский комитет
МДОАУ «Детский сад «Радуга»
села Пригорное
протокол от 11.01.2021

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом МДОАУ «Детский сад
«Радуга» села Пригорное
от 11.01.2021 г.
Заведующий МДОАУ



— Туркина Н.А

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МДОАУ «Детский сад «Радуга» села Пригорное**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОАУ «Детский сад «Радуга» села Пригорное (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня:

- 10,5 – часового пребывания – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в детском саду осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности). В детском саду с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель.

3.2. При организации образовательного процесса проводятся каникулы, согласно календарному учебному графику. С 01.05 по 31.08 - летний оздоровительный период. Во время каникул и летнего оздоровительного периода в детском саду занятия не проводятся, кроме занятий по художественно-эстетическому и физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, с другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

3.3. Организацию образовательной деятельности регулируют учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем детского сада.

3.4. Занятия, требующие повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями физической культурой и музыкальной деятельностью.

3.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физминутки.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного положения не ограничен.